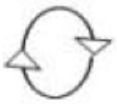
MATEMÁTICAS PARA EL APRENDIZAJE EFECTIVO
Técnicas de estudio

CÓMO TOMAR APUNTES CON SÍMBOLOS

Entra el profesor e indica que saquen los cuadernos, comienza explicando la materia y pronto ya está tres pasos más adelante. Intentas escribir lo importante, pero te cansas y pierdes el hilo de la clase. Aquí tienes un salvavidas para evitar el naufragio absoluto.

Nos pasa a todos, mantener la atención es difícil, sobre todo si tomamos en cuenta los factores que afectan nuestra capacidad de concentración. Influye que el profesor hable muy bajo o muy rápido, hasta que la materia en sí no nos entusiasme. Confiarse en los textos, tus compañeros o internet no siempre es la solución, porque a algunos profesores les gusta preguntar en las pruebas exactamente lo que explicaron en clases.

Solo con entrenamiento y práctica podrías escribir a la velocidad necesaria para seguir el ritmo de clases. Como todos tenemos que aprender a estudiar hay distintas formas de enfrentar el problema. Pero hay un truco viejo que muy probablemente ya usas en MSN y que consiste en reemplazar palabras por símbolos, una forma de registrar la materia en tu cuaderno. Educarchile te propone una guía para que empieces el año sin perderte. Muchos de estos símbolos son de disciplinas como Matemáticas o Química, así que te resultarán familiares.

Palabra	*Abreviación*	*Palabra*	*Abreviación*
que	**q'**	Ángulo	
porque	**xq'**	Frecuente**mente**, fácil**mente**, ideal**mente**	Frecuente%, fácil%, ideal%
Pertenece	$\in$	Conoci**miento**, presenti**miento**	conoci#, presenti#
No pertenece	$\notin$	Más	+
Aproximado	$\approx$	Menos	-
Producto	$\prod$	Positivo	(+)
No	$\neg$	Negativo	(-)
Existe	$\exists$	Por ejemplo	**Pej.**
Función	$f_{(x)}$	Hombre, masculino	
Para todo	$\forall$	Mujer, femenino	
Por lo tanto	$\therefore$	Infinito, sin fin, eterno	∞
Oro	**Au**	Suma, adicional	$\sum$
Plata	**Ag**	Retroalimentación, ciclo,	
Cobre	**Cu**	Alpha, inicio, génesis	α
Oxigeno	O_2	Omega, fin, última	Ω
Agua	H_2O	Distinto, no igual	$\neq$
Aceleración	$\vec{a}$	Más o menos, neutro	$\pm$
Movimiento	$\vec{m}$	Velocidad	$\vec{v}$

Además, te proponemos que utilices un método conocido como Cornell para tomar apuntes, que es simple y efectivo. Consiste en dejar un espacio suficiente a la izquierda de la hoja para que luego puedas conceptuar los puntos de la derecha, como en el siguiente ejemplo:

Ejemplo- Formato de Apuntes Cornell

MATERIA: **Apuntes** Fecha: **13/03/2007**

Ideas Principales	Detalles
Apuntes Cornell	•Puede ser usado para dar un resumen de un curso, capítulo o clase. •Organizado por ideas principales y detalles. •Puede tener tantos detalles como sea necesario. •Secuencial: toma notas como las va dictando el profesor o el texto que estudias. •Después de clases, puedes escribir un resumen de lo aprendido para clarificar y reforzar. Te ayudará para que no se te olvide. •Puede ser usada como herramienta de estudio. Define términos o explica conceptos escritos en el lado izquierdo. •Identifica el concepto o término basado en su definición en el lado derecho.
Resumen: Esta es una manera de tomar apuntes. Primero escribes en el lado derecho y cuando tengas claro el concepto, lo anotas en el lado izquierdo. Excelente para estudiar y repasar.	

Ojo, que la idea no es que escribas palabra por palabra, tienes que escuchar, escribir y, lo más importante, pensar. Por esto, fíjate en los conceptos y ejemplos clave para que estudiar luego te sea fácil. Puedes inventar tu propio sistema, pero siempre ten en cuenta que lo importante es que tú te entiendas más tarde y que la idea es simplificar, no complicar.

Referencia bibliográfica:

Educarchile (S.F) Cómo tomar apuntes con símbolos. Educarchile: portal de la educación. Consultado en Marzo de 2011 en:
http://www.educarchile.cl/Portal.Base/Web/VerContenidoaspx?ID=132622&GUID=1b1ad04f-6895-4ba0-ad07-b3fa7954c882